

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор \_\_\_\_\_



Согласовано Директор СШ  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

на 01 ноября 2024 г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептур | Цена,<br>руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|--------------|
| <b>МБОУ в период каникул<br/>Городищенского района<br/>Волгоградской области</b>  |            |             |             |                |                                      |               |              |
| <b>День 5</b>   |            |             |             |                |                                      |               |              |
| <b>Завтрак</b>  |            |             |             |                |                                      |               |              |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>Дружба с маслом  | 200        | 5,5         | 12,1        | 34,7           | 307,0                                | № 175         |              |
| Фрукты свежие (яблоко )   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                                 | № 338         |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                                | ТТК № 6       |              |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3                                 | № 376         |              |
| <b>Итого:</b>   | <b>565</b> | <b>9,7</b>  | <b>12,8</b> | <b>83,3</b>    | <b>526,7</b>                         | -             |              |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                |                                      |               |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0                                 | -             |              |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями   | 200        | 2,0         | 6,1         | 10,4           | 94,0                                 | № 103         |              |
| Котлета рубленая с<br>белокочанной капустой   | 90         | 11,7        | 13,7        | 12,0           | 180,9                                | № 455         |              |
| Пюре из бобовых   | 150        | 13,5        | 6,9         | 35,0           | 202,0                                | №199          |              |
| Компот из свежих плодов   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                                | № 631         |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6       |              |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                                 | ТТК № 7       |              |
| <b>Итого:</b>   | <b>790</b> | <b>34,9</b> | <b>27,9</b> | <b>132,3</b>   | <b>815,8</b>                         | -             |              |
| <b>Итого за 5 день:</b>   |            | <b>44,6</b> | <b>40,7</b> | <b>215,6</b>   | <b>1342,5</b>                        | -             | <b>154-1</b> |

Зав.производством : *Бонс*