Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
_____
_____
(ФИО директора)

МЕНЮ

на 31 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	I
День 4							
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая	200	8,1	11,5	40,8	209,0	№ 302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377	
Итого:	**502**	**14,4**	**15,6**	**105,0**	**529,3**	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-	
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	**760**	**30,1**	**29,4**	**117,4**	**811,4**	**-**	
Итого за 4 день:		**44,5**	**45,0**	**222,4**	**1340,7**	-	**1**

Зав.производством :