



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 04.09 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |             |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 150        | 4,8         | 6,2         | 32,0           | 205,0            | 302/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>17,4</b> | <b>25,2</b> | <b>80,8</b>    | <b>580,6</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |             |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 302/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>20,2</b> | <b>28,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>669,4</b>     |                              | 96,10       |
|  |            |             |             |                |                  |                              |             |
|  |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

на 04.09. 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                               | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                       | 150        | 4,8         | 6,2         | 32,0           | 205,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>525</b> | <b>17,4</b> | <b>25,2</b> | <b>80,8</b>    | <b>580,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>18,8</b> | <b>25,9</b> | <b>109,9</b>   | <b>715,6</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                               | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                       | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>575</b> | <b>20,2</b> | <b>28,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>669,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 150        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,7</b> | <b>29,2</b> | <b>122,7</b>   | <b>798,4</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: