



Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 04 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>13,7</b>	<b>9,7</b>	<b>77,6</b>	<b>553,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	№ 294
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидиа	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>33,1</b>	<b>33,6</b>	<b>133,7</b>	<b>947,7</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>46,8</b>	<b>43,3</b>	<b>211,3</b>	<b>1501,2</b>	-

Зав.производства :

Утверждено ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 05 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	№ 208
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>26,2</b>	<b>24,8</b>	<b>91,8</b>	<b>659,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	200,4	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	180	5,7	7,4	33,6	216,7	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>35,8</b>	<b>28,2</b>	<b>141,6</b>	<b>948,5</b>	-
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>62,0</b>	<b>53,0</b>	<b>233,4</b>	<b>1608,0</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 06 июня 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая	250	10,1	14,4	51,0	261,3	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>16,4</b>	<b>18,5</b>	<b>115,2</b>	<b>581,6</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,9	11,1	85,4	№ 135
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>34,5</b>	<b>34,2</b>	<b>130,2</b>	<b>911,1</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>50,9</b>	<b>52,7</b>	<b>245,4</b>	<b>1492,7</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 7 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>11,1</b>	<b>15,8</b>	<b>92,0</b>	<b>603,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	130,	15,2	13,3	201,0	№ 455
Пюре из бобовых	180	16,2	8,3	42,0	242,0	№199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>41,0</b>	<b>32,6</b>	<b>160,2</b>	<b>946,9</b>	-
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>52,1</b>	<b>48,4</b>	<b>252,2</b>	<b>1550,6</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ  
 Генчарова П.А.  
 (ФИО директора)



## МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Капа вязкая рисовая с маслом	250/5	7,0	12,3	38,3	341,5	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>14,9</b>	<b>24,9</b>	<b>81,8</b>	<b>648,9</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,6	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	100	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>35,5</b>	<b>27,3</b>	<b>136,0</b>	<b>936,6</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>50,4</b>	<b>52,2</b>	<b>217,8</b>	<b>1585,5</b>	-

Зав.производства :

Утверждено ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 11 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>13,7</b>	<b>9,7</b>	<b>77,6</b>	<b>553,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>37,7</b>	<b>35,8</b>	<b>133,3</b>	<b>947,8</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>51,4</b>	<b>45,5</b>	<b>210,9</b>	<b>1501,3</b>	-

Зав.производства :

Утверждено ООО «Венера»  
 Директор: Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 13 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом	230	13,3	9,9	69,8	421,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	50	5,9	1,5	25,6	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>20,7</b>	<b>14,5</b>	<b>119,8</b>	<b>672,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	№ 135
Котлета рыбная любительская	100	13,7	14,2	10,9	149,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	25,9	197,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>28,6</b>	<b>28,4</b>	<b>132,7</b>	<b>818,6</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>49,3</b>	<b>42,9</b>	<b>252,5</b>	<b>1491,1</b>	-

Зав.производства :



Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Подгосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>13,7</b>	<b>18,2</b>	<b>106,7</b>	<b>702,4</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	13,0	15,2	13,3	201,0	№ 455
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>32,0</b>	<b>29,8</b>	<b>152,9</b>	<b>902,9</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>45,7</b>	<b>48,0</b>	<b>259,6</b>	<b>1605,3</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>11,1</b>	<b>15,8</b>	<b>92,0</b>	<b>603,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты и картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Тефтели с соусом 2-й вариант	100/30	10,4	22,0	15,9	251,3	№ 462/593
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>27,9</b>	<b>35,1</b>	<b>130,5</b>	<b>942,0</b>	-
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>39,0</b>	<b>50,9</b>	<b>222,5</b>	<b>1545,7</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



## МЕНЮ

На 18 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>12,6</b>	<b>17,2</b>	<b>109,9</b>	<b>702,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>36,7</b>	<b>28,8</b>	<b>139,7</b>	<b>896,7</b>	-
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>49,3</b>	<b>46,0</b>	<b>249,6</b>	<b>1599,4</b>	-

Зав.производства :

Утверждает ООО «Венера»  
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



## МЕНЮ

На 19 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>13,7</b>	<b>9,7</b>	<b>77,6</b>	<b>553,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	№ 294
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>33,1</b>	<b>33,6</b>	<b>133,7</b>	<b>947,7</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>46,8</b>	<b>43,3</b>	<b>211,3</b>	<b>1501,2</b>	-

Зав.производства :



Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СЦ



## МЕНЮ

На 21 июня 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая	250	10,1	14,4	51,0	261,3	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>16,4</b>	<b>18,5</b>	<b>115,2</b>	<b>581,6</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,9	11,1	85,4	№ 135
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>34,5</b>	<b>34,2</b>	<b>130,2</b>	<b>911,1</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>50,9</b>	<b>52,7</b>	<b>245,4</b>	<b>1492,7</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СЦ



## МЕНЮ

На 24 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>11,1</b>	<b>15,8</b>	<b>92,0</b>	<b>603,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	13,0	15,2	13,3	201,0	№ 455
Пюре из бобовых	180	16,2	8,3	42,0	242,0	№199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>41,0</b>	<b>32,6</b>	<b>160,2</b>	<b>946,9</b>	-
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>52,1</b>	<b>48,4</b>	<b>252,2</b>	<b>1550,6</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

На 25 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая рисовая с маслом	250/5	7,0	12,3	38,3	341,5	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>14,9</b>	<b>24,9</b>	<b>81,8</b>	<b>648,9</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,6	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	100	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>35,5</b>	<b>27,3</b>	<b>136,0</b>	<b>936,6</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>50,4</b>	<b>52,2</b>	<b>217,8</b>	<b>1585,5</b>	-

Зав.производства :



Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СП



## МЕНЮ

На 26 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>13,7</b>	<b>9,7</b>	<b>77,6</b>	<b>553,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>37,7</b>	<b>35,8</b>	<b>133,3</b>	<b>947,8</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>51,4</b>	<b>45,5</b>	<b>210,9</b>	<b>1501,3</b>	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 27 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом	230	13,3	9,9	69,8	421,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	50	5,9	1,5	25,6	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>20,7</b>	<b>14,5</b>	<b>119,8</b>	<b>672,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	№ 135
Котлета рыбная любительская	100	13,7	14,2	10,9	149,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	25,9	197,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>28,6</b>	<b>28,4</b>	<b>132,7</b>	<b>818,6</b>	-
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>49,3</b>	<b>42,9</b>	<b>252,5</b>	<b>1491,1</b>	-

Зав.производства :