



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 10.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант №<br>462/593                        | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |              |
| Картофельное пюре №128                                         | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 128/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>16,7</b> | <b>27,9</b> | <b>104,4</b>   | <b>674,1</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант<br>№462/593                         | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593<br>2004              |              |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре №125/128           | 180        | 9,0         | 6,1         | 55,7           | 285,6            | 125/128/<br>2011             |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>23,6</b> | <b>27,3</b> | <b>126,8</b>   | <b>775,0</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 10.04.2024г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки<br/>,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 90/30              | 9,4                      | 18,8               | 14,3                   | 223,2                    | 462/593/<br>2004                      |                     |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                     | 150                | 3,9                      | 8,9                | 39,8                   | 232,5                    | 125/128/<br>2011                      |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200                | 0,4                      | 0,0                | 30,8                   | 126,5                    | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                      | 0,2                | 19,5                   | 91,1                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b>         | <b>16,7</b>              | <b>27,9</b>        | <b>104,4</b>           | <b>673,3</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120                | 0,5                      | 0,5                | 11,4                   | 54,7                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180                | 0,9                      | 0,2                | 17,7                   | 80,3                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>1,4</b>               | <b>0,7</b>         | <b>29,1</b>            | <b>135,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>18,1</b>              | <b>28,6</b>        | <b>133,5</b>           | <b>808,3</b>             |                                       |                     |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 100/30             | 10,4                     | 20,9               | 15,9                   | 248,0                    | 462/593/<br>2004                      |                     |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                     | 180                | 4,7                      | 10,7               | 47,8                   | 279,0                    | 125/128/<br>2011                      |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200                | 0,4                      | 0,0                | 30,8                   | 126,5                    | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50                 | 3,8                      | 0,3                | 24,4                   | 114,9                    | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>560</b>         | <b>19,3</b>              | <b>31,9</b>        | <b>118,9</b>           | <b>768,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                          |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120                | 0,5                      | 11,4               | 54,7                   | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200                | 1,1                      | 0,2                | 19,5                   | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b>         | <b>1,6</b>               | <b>11,6</b>        | <b>74,2</b>            | <b>129,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>20,9</b>              | <b>43,5</b>        | <b>193,1</b>           | <b>897,4</b>             |                                       | <b>132-10</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: