



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 13.02.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№



## МЕНЮ

на 13.02.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                      | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,9</b>    | <b>581,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,4             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>180,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>25,6</b> | <b>27,0</b> | <b>119,3</b>   | <b>762,1</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                      | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>221,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>29,9</b> | <b>31,3</b> | <b>139,1</b>   | <b>891,7</b>     |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: