



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ****на 02.02.2024г.**

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Птица, тушенная в соусе №290                                   | 90                 | 11,1                | 10,4               | 3,2                    | 150,3                    | 290/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150                | 6,1                 | 4,8                | 37,8                   | 178,2                    | 302/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК№6                                 |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7           | 0,3                 | 0,0                | 14,8                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b>         | <b>20,5</b>         | <b>15,4</b>        | <b>75,3</b>            | <b>480,4</b>             |                                       | <b>96-10</b>        |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Птица, тушенная в соусе №290                                   | 100                | 12,3                | 11,5               | 3,5                    | 167,0                    | 290/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180                | 7,3                 | 5,8                | 33,4                   | 213,8                    | 302/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                   | 114,8                    | ТТК№6                                 |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7           | 0,3                 | 0,0                | 14,8                   | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b>         | <b>23,6</b>         | <b>17,6</b>        | <b>76,0</b>            | <b>555,6</b>             |                                       | <b>96-10</b>        |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№



## МЕНЮ

на 02.02.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Птица, тушенная в соусе №290                                          | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2               | 150,3            | 290/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8              | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8              | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>502</b> | <b>20,5</b> | <b>15,4</b> | <b>75,3</b>       | <b>480,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4              | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8              | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,1</b>  | <b>2,4</b>  | <b>38,7</b>       | <b>185,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>22,6</b> | <b>17,8</b> | <b>114,0</b>      | <b>666,1</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Птица, тушенная в соусе №290                                          | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5               | 167,0            | 290/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4              | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4              | 114,8            | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8              | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>552</b> | <b>23,6</b> | <b>17,6</b> | <b>76,1</b>       | <b>555,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6              | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8              | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>2,9</b>  | <b>3,4</b>  | <b>45,9</b>       | <b>226,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,5</b> | <b>21,0</b> | <b>122,0</b>      | <b>781,7</b>     |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: