



## **МЕНЮ**

на 18.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4						2 1	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	*H = -1   4
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4	v	96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет					. \\		
ВАРИАНТ-4					2 -		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	TTK № 1,2,3,4,5,6	A control of the cont
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	-
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	0
Итого за прием пищи:	595	22,3	24,4	87,0	659,1	-	96-10
	a mileur						· ·

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ на 18.01.2024г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углево	72	2 0	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ	Γ	Γ	Г	ды,	Калорий	№ по сборнику рецептур	руб
возрастной группы 7-11 лет					Кал	Ned logo	
ВАРИАНТ-4	4			c			1 1
Завтрак 1						u u	
Овощи по сезону (огурец свежий,						TTK	
помидор свежий, капуста квашеная,	60	0,5	0,1	0,1	7,6	1,2,3,4,5,6	The state of the s
огурец соленый, свекла отварная)							
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Полдник							0
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	0
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	4 9
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		6
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4						0	0
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий,		Ş				TTK №	
помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	1,2,3,4,5,6	Application of the production
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	585	22,3	24,4	87,0	659,1		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	*
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	V
Итого за прием пищи:	320	2,9	7,9	37,7	236,0	7 - 1 - 1	0 9
The state of the s		-7-	. 7-	7 -	,-		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: