

No



МЕНЮ на 12.01.2024г.

«Венера»

					ад, Ворошилов		1
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорий	№ по сборник у рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11						1 11-11	5
Завтрак 1							. 6
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор						TTIC	
свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK №1,2,3,4,5	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	125/128/	Transferance of the second
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6°	
Итого за прием пищи:	592	21,9	24,8	94,1	599,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		1
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		٥
D.					-		
Всего за день:		25,4	28,3	133,6	803,8		0
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет		25,4	28,3	133,6	803,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11		25,4	28,3	133,6	803,8		9
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1		25,4	28,3	133,6	803,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	25,4	0,7	12,8	61,7	TTK №1,2,3,4,5	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100						
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11		2,2	0,7	12,8	61,7	№1,2,3,4,5	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240	100	2,2	0,7	12,8	61,7	№1,2,3,4,5 240/2011	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофель отварной или картофельное	100	2,2 13,7 1,1	0,7 14,2 2,5	12,8 10,9 2,5	61,7 140,0 52,0	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 125/128/	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	100 30 180	2,2 13,7 1,1 4,7	0,7 14,2 2,5 10,7	12,8 10,9 2,5 47,8	61,7 140,0 52,0 279,0	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 125/128/ 2011	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный	100 30 180 200/15/7	2,2 13,7 1,1 4,7 0,3 3,0	0,7 14,2 2,5 10,7 0,0	12,8 10,9 2,5 47,8 14,8	61,7 140,0 52,0 279,0 60,0	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 125/128/ 2011 377/2011	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи:	100 30 180 200/15/7 40	2,2 13,7 1,1 4,7 0,3	0,7 14,2 2,5 10,7 0,0 0,2	12,8 10,9 2,5 47,8 14,8 19,5	61,7 140,0 52,0 279,0 60,0 91,9	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 125/128/ 2011 377/2011	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник	100 30 180 200/15/7 40	2,2 13,7 1,1 4,7 0,3 3,0	0,7 14,2 2,5 10,7 0,0 0,2	12,8 10,9 2,5 47,8 14,8 19,5	61,7 140,0 52,0 279,0 60,0 91,9	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 125/128/ 2011 377/2011	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник	100 30 180 200/15/7 40 672	2,2 13,7 1,1 4,7 0,3 3,0 25,0	0,7 14,2 2,5 10,7 0,0 0,2 28,3	12,8 10,9 2,5 47,8 14,8 19,5 108,3	61,7 140,0 52,0 279,0 60,0 91,9 684,6	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 125/128/ 2011 377/2011	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье, вафли)	100 30 180 200/15/7 40 672	2,2 13,7 1,1 4,7 0,3 3,0 25,0	0,7 14,2 2,5 10,7 0,0 0,2 28,3	12,8 10,9 2,5 47,8 14,8 19,5 108,3	61,7 140,0 52,0 279,0 60,0 91,9 684,6	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 125/128/ 2011 377/2011 TTK №6	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-11 Завтрак 1 Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) Фрикадельки рыбные №240 Соус томатный №593 Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 Чай с сахаром и лимоном № 377 Хлеб пшеничный Итого за прием пищи: Полдник Кондитерские изделия (печенье, вафли) Фрукты свежие (яблоко) №338	100 30 180 200/15/7 40 672	2,2 13,7 1,1 4,7 0,3 3,0 25,0 2,4 0,4	0,7 14,2 2,5 10,7 0,0 0,2 28,3	12,8 10,9 2,5 47,8 14,8 19,5 108,3 21,6 9,5	61,7 140,0 52,0 279,0 60,0 91,9 684,6	№1,2,3,4,5 240/2011 593/2004 125/128/ 2011 377/2011 TTK №6	



No

«Утверждаю» — Погосова А.В.

МЕНЮ

на 12.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углеводы,	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							The state of the s
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	TTK № 1,2,3,4,5,6	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	12,8	9,8	126,0	240/2011	The second second
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	125/128/ 2011	Company of the compan
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	592	21,1	24,5	86,5	570,0		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							0
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	•
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	125/128/ 2011	a construction and a construction of the const
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	The state of the s
Хлеб пшеничный	-40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	96-10
илсо пшеничный							

Зав. производством:

Экономист по ценам: