



## **МЕНЮ**

на 19.12.2023г.

Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	Free T
40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
502	23,4	24,6	81,5	581,3		×
	Tik					
100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
552	26,9	27,9	94,5	670,4		
		,			-	94-5
	90 150 200/15/7 40 <b>502</b> 100 180 200/15/7 50	90 14,6   150 5,5   200/15/7 0,3   40 3,0   502 23,4   100 16,2   180 6,6   200/15/7 0,3   50 3,8	90   14,6   18,7     150   5,5   5,7     200/15/7   0,3   0,0     40   3,0   0,2     502   23,4   24,6     100   16,2   20,8     180   6,6   6,8     200/15/7   0,3   0,0     50   3,8   0,3	Г   Г   Г     90   14,6   18,7   13,6     150   5,5   5,7   33,2     200/15/7   0,3   0,0   15,2     40   3,0   0,2   19,5     502   23,4   24,6   81,5     100   16,2   20,8   15,1     180   6,6   6,8   39,8     200/15/7   0,3   0,0   15,2     50   3,8   0,3   24,4	г   г	Γ   Γ

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## **МЕНЮ**

на 19.12.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ий	о аку гур	Цена руб
					Калорий	№ по сборнику рецептур	PJ
ВАРИАНТ-2	,						
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Завтрак 2		,	7				
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1					2		
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Всего за день:		29,9	31,3	139,1	891,7		

Зав. производством:

Экономист по ценам: