



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.**МЕНЮ****на 24.11.2023г.****ЗАВТРАК для обучающихся
возрастной группы 7-11 лет**Выход
гБелки,
гЖиры,
гУглеводы,
гКалорий
ность№ по
сборнику
рецептурЦена
руб**ВАРИАНТ-5**

Птица, тушенная в соусе №290

90

11,1

10,4

3,2

150,3

290/2011

Каша вязкая гречневая №302

150

6,1

4,8

37,8

178,2

302/2004

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК№6

Чай с сахаром и лимоном № 377

200/15/7

0,3

0,0

14,8

60,0

377/2011

Итого за прием пищи:**502****20,5****15,4****75,3****480,4****94-58****ЗАВТРАК для обучающихся
возрастной группы 12-18 лет****ВАРИАНТ-5**

Птица, тушенная в соусе №290

100

12,3

11,5

3,5

167,0

290/2011

Каша вязкая гречневая №302

180

7,3

5,8

33,4

213,8

203/2004

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,3

24,3

114,8

ТТК№6

Чай с сахаром и лимоном № 377

200/15/7

0,3

0,0

14,8

60,0

377/2011

Итого за прием пищи:**552****23,6****17,6****76,0****555,6****94-58**

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 24.11.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
автрак 1							
Грица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Саша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	203/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		
автрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		22,6	17,8	114,0	666,1		127-38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
автрак 1							
Грица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Саша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,1	555,6		
автрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	310	2,9	3,4	45,9	226,1		
Всего за день:		26,5	21,0	122,0	781,7		

Зав. производством:

Экономист по ценам: