



№

**МЕНЮ****на 13.11.2023г.****ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 лет****Выход
г****Белки,
г****Жиры,
г****Углеводы,
г****Калорий
ность****№ по
сборнику
рецептур****Цена
руб****ВАРИАНТ-7****Завтрак 1**Каша вязкая молочная из риса и пшена
Дружба №175

200

5,0

10,1

30,5

260,8

175/2011

Бутерброд с повидлом № 2

50/10/30

4,1

7,4

35,9

283,2

2/2004

Чай с сахаром № 376

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2004

Итого за прием пищи:**500****9,2****17,5****73,7****603,3****Завтрак 2**

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

20

1,6

2,0

14,4

80,8

Чай с молоком №378

180

1,5

1,1

15,6

78,0

378/2011

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Итого за прием пищи:**300****3,5****3,5****39,5****204,4****Всего за день:****12,7****21,0****113,2****807,7****127,38****ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет****ВАРИАНТ-7****Завтрак 1**Каша вязкая молочная из риса и пшена
Дружба №175

250

6,3

12,6

38,1

326,0

175/2011

Бутерброд с повидлом № 2

50/10/30

4,1

7,4

35,9

283,2

2/2004

Чай с сахаром №376

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2004

Итого за прием пищи:**555****10,5****20,0****91,3****668,5****Завтрак 2**

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

30

2,4

3,0

21,6

121,2

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с молоком №378

180

1,5

1,1

15,6

78,0

378/2011

Итого за прием пищи:**310****4,3****4,5****46,7****244,8****Всего за день:****14,8****24,5****138,0****913,3**

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 13.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	505	9,2	17,5	83,7	603,3		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		94-5

Зав. производством:

Экономист по ценам: