



№

**МЕНЮ****на 05.10.2023г.**

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур
ВАРИАНТ-10						
Завтрак 1						
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5	
Завтрак 2						
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6	
Всего за день:		10,3	7,6	117,4	582,1	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-10						
Завтрак 1						
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	
Итого за прием пищи:	605	11,0	8,6	85,7	474,6	
Завтрак 2						
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6	
Всего за день:		9,9	8,0	124,8	629,3	

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

**МЕНЮ**

на 05.10.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Чай сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая № 311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	605	11,0	8,6	85,7	474,6		

Зав. производством:

Экономист по ценам: