



**МЕНЮ**  
**на 04.10.2023г.**

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90                 | 14,6                | 18,7               | 13,6                   | 223                      | 294/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 150                | 5,5                 | 5,7                | 33,2                   | 206,4                    | 203/2011                              |                     |
| Соус томатный №593                                             | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 52,0                     | 593/2004                              |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200                | 0,4                 | 0,0                | 30,8                   | 126,5                    | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b>         | <b>24,6</b>         | <b>27,1</b>        | <b>99,6</b>            | <b>699,8</b>             |                                       |                     |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100                | 16,2                | 20,8               | 15,1                   | 247,8                    | 294/2011                              |                     |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180                | 6,6                 | 6,8                | 39,8                   | 247,7                    | 203/2011                              |                     |
| Соус томатный №593                                             | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 52,0                     | 593/2004                              |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200                | 0,4                 | 0,0                | 30,8                   | 126,5                    | 349/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                   | 114,8                    | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b>         | <b>28,0</b>         | <b>30,4</b>        | <b>112,5</b>           | <b>788,8</b>             |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 04.10.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6               | 223              | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                      | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2               | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5                | 52,0             | 593/2004                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b> | <b>24,6</b> | <b>27,1</b> | <b>99,6</b>        | <b>699,8</b>     |                              |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2                | 84,8             | 1/2011                       |             |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 49,6             | 376/2004                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>        | <b>180,0</b>     |                              |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,5</b> | <b>32,2</b> | <b>133,1</b>       | <b>879,8</b>     |                              |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1               | 247,8            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                      | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8               | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5                | 52,0             | 593/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4               | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>560</b> | <b>28,1</b> | <b>30,4</b> | <b>112,6</b>       | <b>788,9</b>     |                              |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7               | 135,0            | 1/2011                       |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>2,8</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,0</b>        | <b>239,9</b>     |                              |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>30,9</b> | <b>38,3</b> | <b>151,6</b>       | <b>1 028,8</b>   |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: