

«Согласовано»

Директор МБОУ Ерзовская СШ

СШ



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



/О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «19» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетическая цен ность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	532	25,4	17,8	70,5	522
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерские изделия	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	2,9	2,6	41,6	207
	Стоимость рациона:					
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	582	29,1	20,3	81,8	601
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерские изделия	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	310	3,7	3,6	48,8	247
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ Ерзовская

СМ М.В. Мещеряков



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/



МЕНЮ на «19» 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энер.цен- ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	532	25,4	17,8	70,5	522
	Стоимость рациона:					

Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	582	29,1	20,3	81,8	601
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам

Борис
О