

«Согласовано»

Директор МБОУ Ерковская

С.И. Мещеряков



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов



МЕНЮ на «18.09» 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	200	5,0	10,1	30,5	261
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	505	9,2	17,5	83,7	603
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	250	6,3	12,6	38,1	326
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	555	10,5	20,0	91,3	669
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Бонг

Экономист по ценам

Б

«Согласовано»
 Директор МБОУ Безовская СШ
С.В. Вилькин

«Утверждаю»
 ИП Чекунов О.А.
О.А. Чекунов

МЕНЮ на «18» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер.цен-ность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	200	5,0	10,1	30,5	261
3	Чай с сахром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	505	9,2	17,5	83,7	603
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	3,5	3,5	39,5	204
	Стоимость рациона:					
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	250	6,3	12,6	38,1	326
3	Чай с сахром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	555	10,5	20,0	91,3	669
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	310	4,3	4,5	46,7	245
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам