

«Согласовано»

Директор МБОУ

«Утверждаю»

ИИ Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «11» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда           | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Каша молочная вязкая рисовая | 150         | 4,2         | 7,2        | 30,5            | 205                        |
| 2                                                        | Фрукты свежие (яблоко)       | 150         | 0,6         | 0,6        | 14,3            | 68                         |
| 3                                                        | Чай с сахаром                | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
| 4                                                        | Батон                        | 40          | 4,8         | 1,2        | 20,5            | 105                        |
|                                                          | Итого:                       | 555         | 9,7         | 9,0        | 82,6            | 438                        |
|                                                          | Стоимость рациона:           |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Каша молочная вязкая рисовая | 200         | 5,6         | 9,6        | 40,7            | 274                        |
| 2                                                        | Фрукты свежие (яблоко)       | 150         | 0,6         | 0,6        | 14,3            | 68                         |
| 3                                                        | Чай с сахаром                | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
| 4                                                        | Батон                        | 50          | 6,0         | 1,5        | 25,6            | 131                        |
|                                                          | Итого:                       | 615         | 12,3        | 11,7       | 97,9            | 532                        |
|                                                          | Стоимость рациона:           |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством

Экономист по ценам

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919149

Владелец Мединцов Виктор Владимирович

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024