

«Согласовано»
Директор МБОУ



МЕНЮ

на 28.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		21,60	21,60	79,80	597,50		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		26,10	28,10	86,0	700,30		72-0



Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»
Директор МБОУ



МЕНЮ на 28.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,16	21,94	82,05	611,60		
Завтрак 2							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
Итого		8,50	8,33	71,90	396,70		
ВСЕГО		31,66	30,27	153,95	1008,3		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		28,50	27,30	95,30	730,70		
Завтрак 2							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	648	
Итого		10,0	11,05	82,65	470,70		
ВСЕГО		38,50	38,35	177,95	1201,40		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Гаря
Советского Союза
Гончарова П.А.

№

МЕНЮ

на 28.12.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	256,50	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	178,20	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,16	21,94	82,05	611,60		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	316,90	280/2011	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	213,90	341	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		28,50	27,30	95,30	730,70		72-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: