

«Согласовано»

Директор МБОУ

«Ерзовская СШ  
имени Героя  
Советского Союза  
Гончарова П.А.»**МЕНЮ****27.12.2021г.**

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                                      | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>18,98</b> | <b>21,22</b> | <b>61,71</b>   | <b>514,36</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br/>многодетных семей и обучающихся,<br/>состоящих на учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                                      | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>20,50</b> | <b>23,20</b> | <b>63,20</b>   | <b>596,60</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

27.12.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                       | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>18,98</b> | <b>21,22</b> | <b>61,71</b>   | <b>514,36</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                       | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>20,50</b> | <b>23,20</b> | <b>63,20</b>   | <b>596,60</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ

27.12.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                        |            |              |              |                |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                        | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0              |                        |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                                | 200        | 2,30         | 2,20         | 16,10          | 94,0              | 103/2011               |              |
| Тефтели (2 вариант) с соусом                                                                                            | 80/30      | 7,05         | 7,84         | 8,92           | 134,25            | 462                    |              |
| Пюре картофельное                                                                                                       | 150        | 3,16         | 7,58         | 21,49          | 166,08            | 128/2011               |              |
| Компот из сухофруктов                                                                                                   | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,40             | 349/2011               |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90             |                        |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40             |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |            | <b>18,81</b> | <b>18,32</b> | <b>104,30</b>  | <b>653,03</b>     |                        | <b>72-09</b> |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет             |            |              |              |                |                   |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                        |            |              |              |                |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                        | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0              |                        |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                                | 250        | 2,80         | 2,90         | 19,90          | 117,60            | 103/2011               |              |
| Тефтели (2 вариант) с соусом                                                                                            | 100/30     | 8,81         | 9,80         | 11,15          | 167,81            | 462                    |              |
| Пюре картофельное                                                                                                       | 180        | 3,80         | 9,10         | 25,80          | 199,30            | 128/2011               |              |
| Компот из сухофруктов                                                                                                   | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,40             | 349/2011               |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90             |                        |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40             |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |            | <b>22,71</b> | <b>22,70</b> | <b>119,10</b>  | <b>798,70</b>     |                        | <b>72-09</b> |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: