

«Верный»  
БОУ  
имени Героя  
Советского Союза  
Гончарова П.А.

**на 17.12.2021г.**

Директор:  
«Славия»

## Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ на 17.12.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения<br>бесплатным питанием обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет<br>МБОУ Городищенского района<br>Волгоградской области             | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>г  | Энергет.<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                                                                    |            |              |              |               |                      |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                                      | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60          | 30,0                 |                              |                |
| Сосиска отварная                                                                                                                                                     | 80         | 5,10         | 7,25         | 0,13          | 62,0                 | 413                          |                |
| Рагу овощное                                                                                                                                                         | 150        | 3,75         | 3,75         | 0,20          | 96,0                 | 541                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                              | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 58,0                 | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                         |            | <b>13,45</b> | <b>11,40</b> | <b>41,43</b>  | <b>337,90</b>        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                     |            |              |              |               |                      |                              |                |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>"Дружба" с маслом                                                                                                            | 150/5      | 4,10         | 4,90         | 26,0          | 165,50               | 175/2011                     |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                                              | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50         | 112,70               | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                         |            | <b>7,30</b>  | <b>5,30</b>  | <b>73,0</b>   | <b>370,10</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                         |            | <b>20,75</b> | <b>16,70</b> | <b>114,43</b> | <b>708,0</b>         |                              | <b>108-09</b>  |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения<br/>бесплатным питанием обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет<br/>МБОУ Городищенского района<br/>Волгоградской области</b> |            |              |              |               |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                                                                    |            |              |              |               |                      |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                                      | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                 |                              |                |
| Сосиска отварная                                                                                                                                                     | 100        | 11,0         | 23,9         | 1,60          | 266,0                | 413                          |                |
| Рагу овощное                                                                                                                                                         | 180        | 5,10         | 3,20         | 19,20         | 175,0                | 541                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                              | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 58,0                 | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                         |            | <b>21,70</b> | <b>27,70</b> | <b>66,30</b>  | <b>644,50</b>        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                     |            |              |              |               |                      |                              |                |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>"Дружба" с маслом                                                                                                            | 200/5      | 5,40         | 6,60         | 34,70         | 220,30               | 175/2011                     |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                                              | 200        | 0,20         | 0,20         | 27,50         | 112,70               | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                         |            | <b>8,60</b>  | <b>7,0</b>   | <b>81,70</b>  | <b>424,90</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                         |            | <b>30,30</b> | <b>34,70</b> | <b>148,0</b>  | <b>1069,4</b>        |                              | <b>108-09</b>  |



Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 17.12.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                       |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                         | 60         | 1,30         | 0,4          | 7,70               | 37,0                   |                              |                |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                            | 200        | 1,60         | 4,0          | 10,4               | 84,50                  | 82                           |                |
| Плов из птицы                                                                                                           | 150        | 15,30        | 19,0         | 27,40              | 340,80                 | 492                          |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                   | 200        | 0            | 0            | 19,40              | 77,40                  | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30              | 59,40                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |            | <b>23,80</b> | <b>24,20</b> | <b>97,50</b>       | <b>711,70</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет             |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                       |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                         | 100        | 2,20         | 0,60         | 12,80              | 61,60                  |                              |                |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                            | 250        | 2,10         | 5,0          | 13,0               | 105,80                 | 82                           |                |
| Плов из птицы                                                                                                           | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50              | 454,90                 | 492                          |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                   | 200        | 0,70         | 0,30         | 20,20              | 98,10                  | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30              | 59,40                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |            | <b>29,80</b> | <b>31,20</b> | <b>111,70</b>      | <b>839,40</b>          |                              | <b>72-09</b>   |



Директор:

«Славия»

Зав. производством:

Экономист по ценам: