

«Согласовано»
Директор МБОУ



МЕНЮ

на 10.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие, отварные. соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88/2011	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,50	492	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		23,30	23,90	100,70	706,70		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие, отварные. соленые	100	2,20	0,6	12,80	61,60		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88/2011	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		29,80	31,50	116,10	859,40		72-09



Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature

«Согласовано»

Директор МБОУ

Городищенская СШ
имени Героя
Советского Союза
Гончарова П.А.

№

МЕНЮ на 09.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения
бесплатным питанием обучающихся с
ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет
МБОУ Городищенского района
Волгоградской области

Выход
гБелки,
гЖиры,
гУглево
ды,
гЭнергет.
Ценность№ по
сборнику
рецептурЦена
Руб.

ВАРИАНТ-4

Завтрак 1

Овощи свежие, отварные, соленые

60

2,40

0,40

11,0

50,0

Тефтели (вариант 2) с соусом

80/30

7,05

7,84

8,92

134,25

462

Картофельное пюре

150

3,16

7,58

21,49

166,08

128/2011

Чай с сахаром

200

0,20

0,0

15,0

58,0

685

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Итого

15,81

16,02

75,91

500,23

Завтрак 2

Макароны с сыром

150

9,80

9,30

35,0

278,0

333

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Компот из сухофруктов

200

0

0

19,40

71,40

349/2011

Итого

12,8

9,50

73,90

441,30

ВСЕГО

27,61

25,32

145,41

921,53

108-09

ЗАВТРАКИ для обеспечения
бесплатным питанием обучающихся с
ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет
МБОУ Городищенского района
Волгоградской области

Завтрак 1

Овощи свежие, отварные, соленые

100

2,40

0,40

11,0

50,0

Тефтели (вариант 2) с соусом

100/30

8,82

9,80

11,16

167,82

462

Картофельное пюре

180

3,80

9,10

25,80

199,30

128/2011

Чай с сахаром

200

0,20

0,0

15,0

58,0

685

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Итого

18,22

19,50

82,46

567,02

Макароны с сыром

180

11,76

11,16

42,0

333,0

333

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Компот из сухофруктов

200

0

0

19,40

71,40

349/2011

Итого

14,76

11,36

80,90

496,30

ВСЕГО

32,98

30,86

163,36

1063,30

108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Грозовская СШ
имени Героя
Советского Союза
Гончарова П.А.

№

МЕНЮ

на 09.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	256,40	501	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		27,98	26,76	115,0	823,40		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,0	501	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		31,60	31,10	131,40	929,80		72-09



Зав. производством:

Экономист по ценам: