

«Согласовано»

Директор МБОУ «Школа № 2  
имени Героя  
Советского Союза  
Гончарова П.А.»**МЕНЮ**

на 07.12.2021г.

| ОБЕД для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цен<br>рубл |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                    |            |              |              |                |                        |                              |             |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                     | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                   |                              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                                   | 200        | 1,50         | 4,0          | 7,40           | 72,20                  | 88/2011                      |             |
| Рагу из птицы                                                                                                                       | 150        | 12,70        | 14,60        | 13,90          | 237,80                 | 289/2011                     |             |
| Компот из сухофруктов                                                                                                               | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,70                  | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                  |                              |             |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                        |            | <b>20,50</b> | <b>19,30</b> | <b>79,10</b>   | <b>569,0</b>           |                              | <b>72</b>   |
| ОБЕД для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                        |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                    |            |              |              |                |                        |                              |             |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                     | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                   |                              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                                   | 250        | 1,90         | 5,10         | 9,30           | 90,50                  | 88/2011                      |             |
| Рагу из птицы                                                                                                                       | 200        | 16,70        | 19,40        | 18,60          | 316,30                 | 289/2011                     |             |
| Компот из сухофруктов                                                                                                               | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,70                  | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                  |                              |             |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                        |            | <b>25,90</b> | <b>25,40</b> | <b>90,10</b>   | <b>685,80</b>          |                              |             |



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

на 07.12.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы<br>г | Энергет.<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|---------------|----------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                       |            |             |            |               |                      |                              |             |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 60         | 1,40        | 0,20       | 6,60          | 30,0                 |                              |             |
| Сосиска отварная                                                                                                                       | 80         | 9,0         | 19,04      | 1,30          | 213,0                | 413                          |             |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                                                                                                | 150        | 5,50        | 5,70       | 33,30         | 206,40               | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                | 200        | 0,20        | 0,0        | 15,0          | 61,60                | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50         | 91,90                |                              |             |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | 19,10       | 25,14      | 75,70         | 602,90               |                              | 72-09       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br/>многодетных семей и обучающихся,<br/>состоящих на учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>      |            |             |            |               |                      |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                       |            |             |            |               |                      |                              |             |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 100        | 2,40        | 0,40       | 11,0          | 50,0                 |                              |             |
| Сосиска отварная                                                                                                                       | 100        | 11,0        | 23,90      | 1,60          | 266,0                | 413                          |             |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                                                                                                | 180        | 6,60        | 6,90       | 39,90         | 247,60               | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                | 200        | 0,20        | 0,0        | 15,0          | 61,60                | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50         | 91,90                |                              |             |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | 23,20       | 31,40      | 87,0          | 717,10               |                              | 72-09       |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ на 07.12.2021 г.

**ЗАВТРАКИ** для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

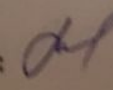
|                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы<br>г | Энергет.<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                     |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                     |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые      | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60              | 30,0                 |                              |               |
| Сосиска отварная                     | 80         | 9,0          | 19,04        | 1,30              | 213,0                | 413                          |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,30             | 206,40               | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0              | 61,60                | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50             | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>                         |            | <b>19,10</b> | <b>25,14</b> | <b>75,70</b>      | <b>602,90</b>        |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                     |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Оладьи с маслом и сахаром            | 150/5      | 11,54        | 11,48        | 76,54             | 456                  | 733                          |               |
| Компот из сухофруктов                | 200        | 0            | 0            | 19,40             | 77,40                | 349/2011                     |               |
| <b>Итого</b>                         |            | <b>11,54</b> | <b>11,48</b> | <b>95,94</b>      | <b>533,40</b>        |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                         |            | <b>30,64</b> | <b>36,62</b> | <b>171,60</b>     | <b>1136,3</b>        |                              | <b>108-09</b> |

**ЗАВТРАКИ** для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

|                                      |       |              |              |               |               |          |               |
|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 1</b>                     |       |              |              |               |               |          |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые      | 100   | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0          |          |               |
| Сосиска отварная                     | 100   | 11,0         | 23,90        | 1,60          | 266,0         | 413      |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180   | 6,60         | 6,90         | 39,90         | 247,60        | 203/2011 |               |
| Чай с сахаром и лимоном              | 200   | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 61,60         | 377/2011 |               |
| Хлеб пшеничный                       | 40    | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90         |          |               |
| <b>Итого</b>                         |       | <b>23,20</b> | <b>31,40</b> | <b>87,0</b>   | <b>717,10</b> |          |               |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       |              |              |               |               |          |               |
| Оладьи с маслом и сахаром            | 180/5 | 13,84        | 13,77        | 91,84         | 547           | 733      |               |
| Компот из сухофруктов                | 200   | 0            | 0            | 19,40         | 77,40         | 349/2011 |               |
| <b>Итого</b>                         |       | <b>13,84</b> | <b>13,77</b> | <b>111,20</b> | <b>624,40</b> |          |               |
| <b>ВСЕГО</b>                         |       | <b>37,04</b> | <b>45,17</b> | <b>198,20</b> | <b>1341,5</b> |          | <b>108-09</b> |

Директор:  Зав. производством:



Экономист по ценам: 

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

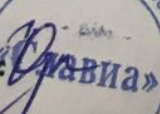
### на 07.12.2021г.

**ЗАВТРАК и ОБЕД** для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)

|                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                  |            |              |              |                     |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                  |            |              |              |                     |                        |                              |                |
| Оладьи с маслом и сахаром         | 150/5/10   | 11,54        | 11,48        | 76,54               | 456,0                  | 733                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном           | 200        | 0,20         | 0            | 15,0                | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                      |            | <b>11,74</b> | <b>11,48</b> | <b>91,54</b>        | <b>517,60</b>          |                              |                |
| <b>Обед</b>                       |            |              |              |                     |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60                | 30,0                   |                              |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200        | 1,50         | 4,0          | 7,40                | 72,20                  | 88/2011                      |                |
| Рагу из птицы                     | 150        | 12,70        | 14,60        | 13,90               | 237,80                 | 289/2011                     |                |
| Компот из сухофруктов             | 200        | 0            | 0            | 19,40               | 77,70                  | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50               | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                  | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30               | 59,40                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                      |            | <b>20,50</b> | <b>19,30</b> | <b>79,10</b>        | <b>569,0</b>           |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                      |            | <b>32,24</b> | <b>30,78</b> | <b>170,60</b>       | <b>1086,6</b>          |                              | <b>108-09</b>  |

**ЗАВТРАК и ОБЕД** для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)

|                                   |          |              |              |               |                |          |               |
|-----------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |          |              |              |               |                |          |               |
| Оладьи с маслом и сахаром         | 180/5/10 | 13,84        | 13,77        | 91,84         | 547,0          | 733      |               |
| Чай с сахаром и лимоном           | 200      | 0,20         | 0            | 15,0          | 61,60          | 377/2011 |               |
| <b>Итого</b>                      |          | <b>14,04</b> | <b>13,77</b> | <b>106,80</b> | <b>608,60</b>  |          |               |
| <b>Обед</b>                       |          |              |              |               |                |          |               |
| Овощи свежие, отварные, соленные  | 100      | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0           |          |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250      | 1,90         | 5,10         | 9,30          | 90,50          | 88/2011  |               |
| Рагу из птицы                     | 200      | 16,70        | 19,40        | 18,60         | 316,30         | 289/2011 |               |
| Компот из сухофруктов             | 200      | 0            | 0            | 19,40         | 77,70          | 349/2011 |               |
| Хлеб пшеничный                    | 40       | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90          |          |               |
| Хлеб пеклеванный                  | 30       | 1,90         | 0,30         | 12,30         | 59,40          |          |               |
| <b>Итого</b>                      |          | <b>25,90</b> | <b>25,40</b> | <b>90,10</b>  | <b>685,80</b>  |          |               |
| <b>ВСЕГО</b>                      |          | <b>39,94</b> | <b>39,17</b> | <b>196,90</b> | <b>1294,40</b> |          | <b>108-09</b> |

Директор:  Зав. производством:Экономист по ценам: 