

Директор МБОУ

N

на 06.12.2021 г.

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 06.12.2021 г.



ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1						
Завтрак 1						
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	30,0	
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40	
Итого		23,56	23,76	88,24	657,70	
Завтрак 2						
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150/5	6,4	8,25	33,24	234	302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011
Итого		9,6	8,65	80,24	438,60	
ВСЕГО		33,16	32,41	168,5	1096,3	108-09

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

Завтрак 1						
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	
Итого		26,60	26,50	96,30	723,20	
Завтрак 2						
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011
Итого		11,74	11,40	91,32	516,60	
ВСЕГО		38,74	37,90	187,60	1239,80	108-09

Директор



Зав.производством

Экономист по ценам