

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ВИЧ-инфекция — это еще не СПИД.

## Что может произойти за 1 час?

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России

Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ, около 900 000

## Твоя защита — профилактика ВИЧ-инфекции

### ВИЧ передается



#### Через кровь

Переливание ВИЧ-инфицированной крови, нестерильные медицинские инструменты, совместное пользование шприцами; потребителями инъекционных наркотиков.



#### Половым путем

Любой сексуальный контакт с партнером, инфицированным ВИЧ, без применения барьерных средств контрацепции (презерватива), а также при их неправильном применении.



#### От матери к ребенку

Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании. Применение антиретровирусными препаратами профилактики позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

### ВИЧ не передается



При объятиях, рукопожатиях и поцелуях



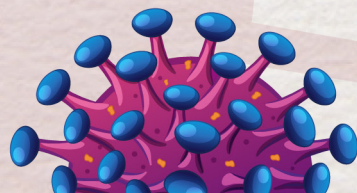
При пользовании общей посудой, одеждой, бельем и бытовыми предметами



При посещении бассейна, душевой, сауны и туалета



При кашле, чихании, а также через слезы и пот.



## Узнай свой ВИЧ-статус

### КАК?

Сдай кровь и проконсультируйся со специалистом. Ты это можешь сделать бесплатно, анонимно. Также существуют экспресс-тесты (например, по слюне).

### ГДЕ?

В любой медицинской организации по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

### КОГДА?

Важно! Знать свой ВИЧ-статус всегда. Проходить тестирование ежегодно, а после вероятного заражения необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца, так как существует период серонегативного «окна».

## ВИЧ-инфекция НЕ приговор!

Полностью избавиться организм от вируса невозможно, но постоянный прием АРВТ (АнтиРетроВирусной Терапии) позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам.



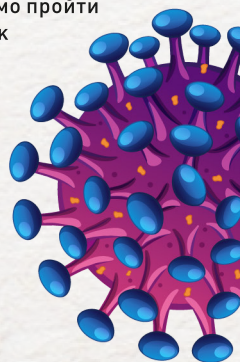
Следуя рекомендациям врача, человек живет полноценной жизнью до глубокой старости



АРВТ предоставляется гражданам России бесплатно



Регулярная антиретровирусная терапия предупреждает развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД



## СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ — КОНТРОЛИРУЕМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.



[стопвичспид.рф](http://стопвичспид.рф)



[волонтеры-медики.рф](http://волонтеры-медики.рф)



[o-spide.ru](http://o-spide.ru)



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Волонтеры  
медики  
Всероссийское  
общественное движение



ФОНД  
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ

