

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

29.11.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                                      | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>18,98</b> | <b>21,22</b> | <b>61,71</b>   | <b>514,36</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                                      | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>20,50</b> | <b>23,20</b> | <b>63,20</b>   | <b>596,60</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Зовская СШ

имени Героя

Советского Союза

Гончарова П.А.

№

## МЕНЮ

29.11.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                              | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91              | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                                   | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                               | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30              | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>18,98</b> | <b>21,22</b> | <b>61,71</b>       | <b>514,36</b>        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| Макароны с сыром                                                                                                                              | 150        | 9,80         | 9,30         | 35,0               | 278,0                | 333                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0            | 15,0               | 61,60                | 377/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>13,0</b>  | <b>9,50</b>  | <b>69,50</b>       | <b>431,50</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>31,98</b> | <b>30,72</b> | <b>131,20</b>      | <b>945,86</b>        |                              | <b>108-09</b>  |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                              | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40              | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                                   | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                               | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30              | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>20,50</b> | <b>23,20</b> | <b>63,20</b>       | <b>596,60</b>        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| Макароны с сыром                                                                                                                              | 180        | 11,76        | 11,16        | 42,0               | 333,0                | 333                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0            | 15,0               | 61,60                | 377/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>14,96</b> | <b>11,36</b> | <b>76,50</b>       | <b>486,50</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>35,46</b> | <b>34,56</b> | <b>139,70</b>      | <b>1033,20</b>       |                              | <b>108-09</b>  |

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам