

"Согласовано"

Директор МБОУ «Ерзовский СШ  
Советского Союза  
Гончарова П.А.»

№



## МЕНЮ

на 24.11.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                 |                              |              |
| Птица, тушеная с овощами                                                                                                               | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 296,06               | 488                          |              |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | 91,30                | 685                          |              |
| Печенье                                                                                                                                | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                |                              |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>21,79</b> | <b>23,28</b> | <b>82,12</b>   | <b>645,56</b>        |                              | <b>72-09</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                      |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                 |                              |              |
| Птица, тушеная с овощами                                                                                                               | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40               | 488                          |              |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | 91,30                | 685                          |              |
| Печенье                                                                                                                                | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                |                              |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>24,31</b> | <b>25,46</b> | <b>88,01</b>   | <b>698</b>           |                              | <b>72-09</b> |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |              |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Handwritten mark)*



"Согласовано"

Директор МБОУ



## МЕНЮ на 24.11.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетич<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|-----------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                |                       |                              |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                |                       |                              |             |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                      | 60         | 1,40        | 0,20       | 6,60           | 30,0                  |                              |             |
| Птица, тушенная с овощами                                                                                                                            | 180        | 15,18       | 20,42      | 12,91          | 296,06                | 488                          |             |
| Чай Каркаде                                                                                                                                          | 200        | 2,50        | 5,0        | 8,60           | 91,30                 | 685                          |             |
| Печенье                                                                                                                                              | 30         | 2,01        | 2,26       | 15,61          | 115,0                 |                              |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90                 |                              |             |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | 21,79       | 23,28      | 82,12          | 645,56                |                              |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                |                       |                              |             |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом                                                                                               | 150/5      | 4,1         | 4,9        | 26,0           | 165,50                | 175/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90                 |                              |             |
| Чай с сахаром                                                                                                                                        | 200        | 0,20        | 0          | 15,0           | 58,0                  | 685                          |             |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | 7,3         | 5,1        | 60,50          | 315,40                |                              | 108-09      |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |            | 29,09       | 28,38      | 142,60         | 961,06                |                              |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |             |            |                |                       |                              |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                |                       |                              |             |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                      | 100        | 2,40        | 0,40       | 11,0           | 50,0                  |                              |             |
| Птица, тушенная с овощами                                                                                                                            | 200        | 16,70       | 22,40      | 14,40          | 328,40                | 488                          |             |
| Чай Каркаде                                                                                                                                          | 200        | 2,50        | 5,0        | 8,60           | 91,30                 | 685                          |             |
| Печенье                                                                                                                                              | 30         | 2,01        | 2,26       | 15,61          | 115,0                 |                              |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90                 |                              |             |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | 26,61       | 30,26      | 69,11          | 676,60                |                              |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |             |            |                |                       |                              |             |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом                                                                                               | 200/5      | 5,40        | 6,60       | 34,70          | 220,30                | 175/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50          | 91,90                 |                              |             |
| Чай с сахаром                                                                                                                                        | 200        | 0,20        | 0          | 15,0           | 58,0                  | 685                          |             |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | 8,60        | 6,80       | 69,20          | 370,20                |                              | 108-09      |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |            | 35,21       | 37,06      | 138,31         | 1046,80               |                              |             |



Зав. производством:

Экономист по ценам: