

«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 17.11.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                   |                              |                |
| Плов из птицы                                                                                                                          | 180        | 18,36        | 22,76        | 32,84          | 409,40                 | 492                          |                |
| Чай с молоком                                                                                                                          | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80          | 61,30                  | 378/2011                     |                |
| Печенье                                                                                                                                | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                  |                              |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>26,07</b> | <b>26,42</b> | <b>86,35</b>   | <b>707,6</b>           |                              | <b>72-09</b>   |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                   |                              |                |
| Плов из птицы                                                                                                                          | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50          | 454,90                 | 492                          |                |
| Чай с молоком                                                                                                                          | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80          | 61,30                  | 378/2011                     |                |
| Печенье                                                                                                                                | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                  |                              |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>29,11</b> | <b>29,16</b> | <b>94,41</b>   | <b>773,10</b>          |                              | <b>72-09</b>   |

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Мени Героя  
Советского Союза  
Гончарова П.А.

## МЕНЮ

на 17.11.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                      | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60               | 30,0                   |                              |                |
| Плов из птицы                                                                                                                                        | 180        | 18,36        | 22,76        | 32,84              | 409,40                 | 492                          |                |
| Чай с молоком                                                                                                                                        | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80              | 61,30                  | 378/2011                     |                |
| Печенье                                                                                                                                              | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61              | 115,0                  |                              |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>26,07</b> | <b>26,42</b> | <b>86,35</b>       | <b>707,6</b>           |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Каша молочная жидкая манная с маслом                                                                                                                 | 150/5      | 4,58         | 8,04         | 24,28              | 188,25                 | 311                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                                | 200        | 0            | 0            | 19,40              | 77,40                  | 349/2011                     | 108-09         |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>7,58</b>  | <b>8,24</b>  | <b>63,18</b>       | <b>357,55</b>          |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |            | <b>33,65</b> | <b>34,66</b> | <b>149,53</b>      | <b>1065,20</b>         |                              |                |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                      | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0               | 50,0                   |                              |                |
| Плов из птицы                                                                                                                                        | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50              | 454,90                 | 492                          |                |
| Чай с молоком                                                                                                                                        | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80              | 61,30                  | 378/2011                     |                |
| Печенье                                                                                                                                              | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61              | 115,0                  |                              |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>29,11</b> | <b>29,16</b> | <b>94,41</b>       | <b>773,10</b>          |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Каша молочная жидкая манная с маслом                                                                                                                 | 200/5      | 6,11         | 10,72        | 32,38              | 251,0                  | 311                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                                | 200        | 0            | 0            | 19,40              | 77,40                  | 349/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>9,11</b>  | <b>10,92</b> | <b>71,28</b>       | <b>420,30</b>          |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |            | <b>38,22</b> | <b>40,08</b> | <b>165,69</b>      | <b>1193,40</b>         |                              | <b>108-09</b>  |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

