

«Согласовано»

Директор МБОУ Ерзовская СШ
имени Героя
Советского Союза
Гончарова П.А.

МЕНЮ

на 22.10.2021г.

**ЗАВТРАКИ для обеспечения
бесплатным питанием обучающихся с
ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет
МБОУ Городищенского района
Волгоградской области**

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
------------	-------------	------------	--------------	----------------------	------------------------------	----------------

ВАРИАНТ-11

Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0	
Сосиска отварная	80	5,10	7,25	0,13	62,0	413
Рагу овощное	150	3,75	3,75	0,20	96,0	541
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Итого		13,45	11,40	41,43	337,90	

Завтрак 2

Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,90	26,0	165,50	175/2011
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Итого		7,30	5,30	73,0	370,10	
ВСЕГО		20,75	16,70	114,43	708,0	108-09

**ЗАВТРАКИ для обеспечения
бесплатным питанием обучающихся с
ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет
МБОУ Городищенского района
Волгоградской области**

ВАРИАНТ-11

Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
Сосиска отварная	100	11,0	23,9	1,60	266,0	413
Рагу овощное	180	5,10	3,20	19,20	175,0	541
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	58,0	377/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Итого		21,70	27,70	66,30	644,50	

Завтрак 2

Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Итого		8,60	7,0	81,70	424,90	
ВСЕГО		30,30	34,70	148,0	1069,4	108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

