

«Согласовано»

Директор МБОУ

«Ерзовская СШ
имени Героя
Советского Союза
Гончарова П.А.»

№

МЕНЮ на 20.05.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена Руб. |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Тефтели (вариант 2) с соусом | 80/30 | 7,05 | 7,84 | 8,92 | 134,25 | 462 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,16 | 7,58 | 21,49 | 166,08 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 15,81 | 16,02 | 75,91 | 500,23 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 9,80 | 9,30 | 35,0 | 278,0 | 333 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 71,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 12,8 | 9,50 | 73,90 | 441,30 | | |
| ВСЕГО | | 27,61 | 25,32 | 145,41 | 921,53 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Тефтели (вариант 2) с соусом | 100/30 | 8,82 | 9,80 | 11,16 | 167,82 | 462 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 9,10 | 25,80 | 199,30 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 18,22 | 19,50 | 82,46 | 567,02 | | |
| Макароны с сыром | 180 | 11,76 | 11,16 | 42,0 | 333,0 | 333 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 71,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 14,76 | 11,36 | 80,90 | 496,30 | | |
| ВСЕГО | | 32,98 | 30,86 | 163,36 | 1063,30 | | 108-09 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: