«Согласовано» Средская СШ Лестини Героя Советского Союза Г.А.»

МЕНЮ

на 12.05.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся | | | | * | * | | T |
|--|-------|-------------|------------|-----------|------------------------|------------------------------|----------------|
| 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
| ВАРИАНТ-9 | | | | .1 | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 26,07 | 26,42 | 86,35 | 707,6 | | 72-09 |
| V 4 | | | | | 11.1 | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | कें |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 29,11 | 29,16 | 94,41 | 773,10 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| 7.0182 | 7 | | | ¥. | | | |
| The government | 11000 | | | | | | |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» «Ерзовская СШ №

Директор МБОУ «Ерзовская СШ №

имени Героя
Советского Союза
Гончарова П.А.»

МЕНЮ

на 12.05.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|---------------------------------|--|---|--|---|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | 1 | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Плов из птицы | 180 | 18,36 | 22,76 | 32,84 | 409,40 | 492 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 378/2011 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | 0.0.2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 26,07 | 26,42 | 86,35 | 707,6 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная жидкая манная с маслом | 150/5 | 4,58 | 8,04 | 24,28 | 188,25 | 311 | * |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | 108-09 |
| Итого | | 7,58 | 8,24 | 63,18 | 357,55 | | 100-07 |
| ВСЕГО | | 33,65 | 34,66 | 149,53 | 1065,20 | | |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| 40. \$1. \$1. \$1. \$2. \$1. \$2. \$2. \$2. \$3. \$3. \$1. \$2. \$2. \$2. \$1. \$3. \$2. \$2. \$1. \$3. \$2. \$2. \$3. \$2. \$4. \$4. \$4 | | | | | 1 | | |
| Заетрак 1 | | | | | , in the second | | |
| Завтрак 1 | 100 | 2.40 | 0.40 | 11.0 | 50.0 | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 20,40 | 0,40 | 11,0 36,50 | 50,0 | 492 | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 378/2011 | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы Чай с молоком | 200 200 | 20,40 1,30 | 25,30 1,0 | 36,50 11,80 | 454,90 61,30 | 492 378/2011 | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы | 200 | 20,40 1,30 2,01 | 25,30 | 36,50 | 454,90 61,30 115,0 | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы Чай с молоком Печенье | 200 200 30 | 20,40 1,30 | 25,30 1,0 2,26 | 36,50 11,80 15,61 | 454,90 61,30 | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы Чай с молоком Печенье Хлеб пшеничный | 200 200 30 | 20,40 1,30 2,01 3,0 | 25,30 1,0 2,26 0,20 | 36,50 11,80 15,61 19,50 | 454,90 61,30 115,0 91,90 | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы Чай с молоком Печенье Хлеб пшеничный Итого | 200 200 30 | 20,40 1,30 2,01 3,0 | 25,30 1,0 2,26 0,20 | 36,50 11,80 15,61 19,50 | 454,90 61,30 115,0 91,90 | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы Чай с молоком Печенье Хлеб пшеничный Итого Завтрак 2 Каша молочная жидкая манная с маслом Хлеб пшеничный | 200 200 30 40 | 20,40 1,30 2,01 3,0 29,11 | 25,30 1,0 2,26 0,20 29,16 | 36,50 11,80 15,61 19,50 94,41 | 454,90 61,30 115,0 91,90 773,10 | 378/2011 | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы Чай с молоком Печенье Хлеб пшеничный Итого Завтрак 2 Каша молочная жидкая манная с маслом | 200 200 30 40 200/5 | 20,40 1,30 2,01 3,0 29,11 6,11 | 25,30 1,0 2,26 0,20 29,16 | 36,50 11,80 15,61 19,50 94,41 | 454,90 61,30 115,0 91,90 773,10 | 378/2011 | |
| Овощи свежие, отварные, соленые Плов из птицы Чай с молоком Печенье Хлеб пшеничный Итого Завтрак 2 Каша молочная жидкая манная с маслом Хлеб пшеничный | 200 200 30 40 200/5 | 20,40 1,30 2,01 3,0 29,11 6,11 | 25,30 1,0 2,26 0,20 29,16 10,72 | 36,50 11,80 15,61 19,50 94,41 32,38 | 454,90 61,30 115,0 91,90 773,10 251,0 91,90 | 378/2011 | |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: