

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

15.03.2021г.

**ЗАВТРАКИ** для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

Выход  
гБелки,  
гЖиры,  
гУглевод  
ы,  
гЭнергет.  
Ценность№ по  
сборнику  
рецептурЦена  
рублей**ВАРИАНТ-7****Завтрак 1**

Птица, тушеная в соусе с овощами

180

15,18

20,42

12,91

196,06

488

Чай Каркаде

200

0,20

0,0

15,0

58,0

685

Фрукты (яблоко)

150

0,60

0,60

14,30

68,40

338/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

**Итого**

18,98

21,22

61,71

514,36

**Завтрак 2**

Макароны с сыром

150

9,80

9,30

35,0

278,0

333

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Чай с сахаром и лимоном

200

0,20

0

15,0

61,60

377/2011

**Итого**

13,0

9,50

69,50

431,50

**ВСЕГО**

31,98

30,72

131,20

945,86

108-09

**ЗАВТРАКИ** для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

**Завтрак 1**

Птица, тушеная в соусе с овощами

200

16,70

22,40

14,40

328,40

488

Чай Каркаде

200

0,20

0,0

15,0

58,0

685

Фрукты (яблоко)

150

0,60

0,60

14,30

68,40

338/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

**Итого**

20,50

23,20

63,20

596,60

**Завтрак 2**

Макароны с сыром

180

11,76

11,16

42,0

333,0

333

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Чай с сахаром и лимоном

200

0,20

0

15,0

61,60

377/2011

**Итого**

14,96

11,36

76,50

486,50

**ВСЕГО**

35,46

34,56

139,70

1033,20

108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: