

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 25.01.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным
двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 лет МБОУ
Городищенского района Волгоградской области
(горячие завтраки и обеды)

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цен рубл
------------	-------------	------------	--------------------	------------------------	------------------------------	-------------

ВАРИАНТ-1**Завтрак 2**

Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	6,40	8,25	33,24	234,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		9,60	9,45	67,74	383,90		

Обед

Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,50	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		29,56	27,64	126,50	868,22		108
ВСЕГО		39,16	36,09	194,2	1252,12		

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным
двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет МБОУ
Городищенского района Волгоградской области
(горячие завтраки и обеды)

Завтрак 2

Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		11,74	11,20	78,82	461,90		

Обед

Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		36,10	34,10	144,30	1021		
ВСЕГО		47,84	45,30	223,10	1482,9		108

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: