

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

04.03.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,06	22,74	86,48	636,62		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		72-09
ИТОГО		28,4	28,30	100,50	760,40		

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

Директор МБОУ

Бразовская Светлана
имени Героя
Советского Союза
Гомжурова П.А.

No

на 09.03.2021 г.

Директор:

Зав. производством :

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 05.03.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

Выход
гБелки,
гЖиры,
гУглевод
гЭнергет.
ценность№ по
сборнику
рецептурЦена
рублей**ВАРИАНТ-11**

Овощи свежие, отварные, соленые

60

1,40

0,20

6,60

30,0

Сосиска отварная

80

5,10

7,25

0,13

62,0

413

Рагу овощное

150

3,75

3,75

0,20

96,0

541

Чай с сахаром и лимоном

200

0,20

0,0

15,0

58,0

377/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Итого**13,45****11,40****41,43****337,90****Завтрак 2**

Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом

150/5

4,10

4,90

26,0

165,50

175/2011

Компот из свежих плодов

200

0,20

0,20

27,50

112,70

342/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Итого**7,30****5,30****73,0****370,10****ВСЕГО****20,75****16,70****114,43****708,0****108-09**

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

ВАРИАНТ-11

Овощи свежие, отварные, соленые

100

2,40

0,40

11,0

50,0

Сосиска отварная

100

11,0

23,9

1,60

266,0

413

Рагу овощное

180

5,10

3,20

19,20

175,0

541

Чай с сахаром и лимоном

200

0,20

0,0

15,0

58,0

377/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Итого**21,70****27,70****66,30****644,50****Завтрак 2**

Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом

200/5

5,40

6,60

34,70

220,30

175/2011

Компот из свежих плодов

200

0,20

0,20

27,50

112,70

342/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Итого**8,60****7,0****81,70****424,90****ВСЕГО****30,30****34,70****148,0****1069,4****108-09**

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МБОУ № 1
«Ерзовская СШ
имени Героя
Советского Союза
Ганжарова П.А.»

на 05.03.2021г.

Директор:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

04.03.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Энергет ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,06	22,74	86,48	636,62		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		14,7	14,15	92,48	557,0		
ВСЕГО		37,76	36,89	178,98	1193,60		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		28,4	28,30	100,50	760,40		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
Итого		17,0	16,44	107,78	648,0		
ВСЕГО		45,40	44,74	208,78	1408,4		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

No

«Меридиан»
Директор МБОУ

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	213,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		19,10	25,14	75,70	602,90		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		11,54	11,48	95,94	533,40		
ВСЕГО		30,64	36,62	171,60	1136,3		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,20	31,40	87,0	717,10		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		13,84	13,77	111,20	624,40		
ВСЕГО		37,04	45,17	198,20	1341,5		108-09

Экономист по ценам:



REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

