**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культурна**

Класс: **1А класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 10.710.910.1011.311.4 | 08.05.20г.12.05.20г.15.05.20г.22.05.20г.25.05.20г. | 12.05.20г. | Равномерный бег (7 мин). Чередование ходьбы, бега (бег – 50 м, ходьба – 100 м). Подвижная игра «Третий лишний». ОРУ. Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)Равномерный бег (8 мин). Чередование ходьбы, бега (бег – 60 м, ходьба – 100 м). Подвижная игра «Вызов номеров». ОРУ. Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)Равномерный бег (8 мин). Чередование ходьбы, бега (бег – 60 м, ходьба – 100 м). Подвижная игра «Вызов номеров». ОРУ. Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)Бег (60 м) на результат. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Бег (60 м) на результат. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 11.111.212.112.2 | 18.05.20г.19.05.20г.26.05.20г.29.05.20г. | 15.05.20г. | Сочетание различных видов ходьбы. Бег с изменением направления, ритма и темпа. Бег (30 м). ОРУ. Подвижная игра «Воробьи и вороны». Эстафеты. Развитие скоростных способностей (1-й из 1 ч.)Сочетание различных видов ходьбы. Бег с изменением направления, ритма и темпа. Бег (30 м). ОРУ. Подвижная игра «Воробьи и вороны». Эстафеты. Развитие скоростных способностей (1-й из 1 ч.)Прыжок в длину с места. Эстафеты. ОРУ. Подвижная игра «Парашютисты» (1-й из 1 ч.)Прыжок в длину с разбега с отталкиванием одной и приземлением на две ноги. Эстафеты. ОРУ. Подвижная игра «Кузнечики» (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **2В класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 11.111.111.211.311.4 | 08.05.20г.14.05.20г.15.05.20г.18.05.20г.21.05.20г. | 14.05.20г. | Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением (30м). Игра «Команда быстроногих». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей (1-й из 3 ч.)Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением (30м). Игра «Команда быстроногих». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей (3-й из 3 ч.)Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением (30м). Игра «Команда быстроногих». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей (1-й из 1 ч.)Разновидности ходьбы. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением (30 м). Игра «Вызов номера». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных способностей (1-й из 1 ч.)Разновидности ходьбы. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением (30 м). Игра «Вызов номера». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных способностей (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 10.712.112.212.313.1 | 07.05.20г.22.05.20г.25.05.20г.28.05.20г.29.05.20г. | 15.05.20г. | Равномерный бег (4 мин). ОРУ. Чередование ходьбы и бега (бег - 70м, ходьба -80 м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Вызов номеров» (1-й из 1 ч.)Прыжки с поворотом на 180°. Прыжок с места. ОРУ. Игра «Волк во рву». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей (1-й из 1 ч.)Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов. Прыжок в высоту с разбега в 4-5 шагов. ОРУ. Игра «Удочка». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей (1-й из 1 ч.)Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов. Прыжок в высоту с разбега в 4-5 шагов. ОРУ. Игра «Резиночка». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей (1-й из 1 ч.)Метание малого мяча в горизонтальную мишень (2 х2 м) с расстояния в 4-5 м. ОРУ. Эстафеты. Подвижная игра «Кто дальше бросит». Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

 Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **3А класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 10.1011.111.111.2 | 07.05.20г.12.05.20г.14.05.20г.18.05.20г. | 12.05.20г. | Кросс (1 км) по пересеченной местности. Игра «Охотники и зайцы» (1-й из 1 ч.)Бег на скорость (30, 60м). Встречная эстафета. Игра «Бездомный заяц». Развитие скоростных способностей (2-й из 3 ч.)Бег на скорость (30, 60м). Встречная эстафета. Игра «Бездомный заяц». Развитие скоростных способностей (3-й из 3 ч.)Бег на результат (30, 60м). Круговая эстафета. Игра «Невод». Развитие скоростных способностей (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 12.112.112.113.113.1 | 19.05.20г.21.05.20г.25.05.20г.26.05.20г.28.05.20г. | 14.05.20г. | Прыжок в длину способом «согнув ноги». Тройной прыжок с места. Игра «Волк во рву», Развитие скоростно-силовых способностей. Тестирование физических качеств (1-й из 3 ч.)Прыжок в длину способом «согнув ноги». Тройной прыжок с места. Игра «Волк во рву», Развитие скоростно-силовых способностей. Тестирование физических качеств (2-й из 3 ч.)Прыжок в длину способом «согнув ноги». Тройной прыжок с места. Игра «Волк во рву», Развитие скоростно-силовых способностей. Тестирование физических качеств (3-й из 3 ч.)Бросок теннисного мяча на дальность, точность и заданное расстояние. Бросок в цель с расстояния 4-5 метров. Игра «Прыжок за прыжком». Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 2 ч.)Бросок теннисного мяча на дальность, точность и заданное расстояние. Бросок в цель с расстояния 4-5 метров. Игра «Прыжок за прыжком». Развитие скоростно-силовых способностей (2-й из 2 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

 Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **4А класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 11.212.112.213.113.213.3 | 07.05.20г.14.05.20г.18.05.20г.21.05.20г.25.05.20г.28.05.20г. | 14.05.20г. | Бег на скорость (30, 60 м). Встречная эстафета. Игра «Бездомный заяц». Развитие скоростных способностей (1-й из 1 ч.)Прыжок в длину способом «согнув ноги». Тройной прыжок с места. Игра «Волк во рву», Развитие скоростно-силовых способностей. Тестирование физических качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с прямого разбега. Игра «Прыжок за прыжком». Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.)Бросок теннисного мяча на дальность, точность и заданное расстояние. Бросок в цель с расстояния 4-5 метров. Игра «Прыжок за прыжком». Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.)Бросок мяча в горизонтальную цель. Бросок мяча на дальность. Игра «Гуси-лебеди». Развитие скоростно-силовых качеств \* (1-й из 1 ч.)Бросок мяча в горизонтальную цель. Бросок мяча на дальность. Игра «Гуси-лебеди». Развитие скоростно-силовых качеств \* (1-й из 1 ч.) | 6 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

 Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **4 Б класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 11.211.312.112.2 | 06.05.20г.12.05.20г.13.05.20г.19.05.20г. | 12.05.20г. | Бег на скорость (30, 60 м). Встречная эстафета. Игра «Бездомный заяц». Развитие скоростных способностей (1-й из 1 ч.)Бег на результат (30, 60м). Круговая эстафета. Игра «Невод». Развитие скоростных способностей (1-й из 1 ч.)Прыжок в длину способом «согнув ноги». Тройной прыжок с места. Игра «Волк во рву», Развитие скоростно-силовых способностей. Тестирование физических качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с прямого разбега. Игра «Прыжок за прыжком». Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 13.113.213.3 | 20.05.20г.26.05.20г.27.05.20г. | 13.05.20г. | Бросок теннисного мяча на дальность, точность и заданное расстояние. Бросок в цель с расстояния 4-5 метров. Игра «Прыжок за прыжком». Развитие скоростно-силовых способностей (1-й из 1 ч.)Бросок мяча в горизонтальную цель. Бросок мяча на дальность. Игра «Гуси-лебеди». Развитие скоростно-силовых качеств \* (1-й из 1 ч.)Бросок мяча в горизонтальную цель. Бросок мяча на дальность. Игра «Гуси-лебеди». Развитие скоростно-силовых качеств \* (1-й из 1 ч.) | 3 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **5 Г класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 10.110.210.310.4 | 12.05.20г.13.05.20г.18.05.20г.19.05.20г. | 12.05.20г. | Высокий старт (15-30 м). Стартовый разгон, бег по дистанции (40-50 м). Специальные беговые упражнения. ОРУ. Встречные эстафеты. Развитие скоростных качеств. Инструктаж по ТБ. Определение результатов в спринтерском беге (1-й из 1 ч.)Высокий старт (15-30 м). Бег по дистанции (40-50 м). Специальные беговые упражнения. ОРУ. Встречные эстафеты. Развитие скоростных качеств. Старты из различных положений (1-й из 1 ч.)Высокий старт (15-30 м). Финиширование. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Линейная эстафета. Развитие скоростных качеств. Старты из различных положений (1-й из 1 ч.)Высокий старт (15-30 м). Финиширование. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 9.810.511.111.211.3 | 06.05.20г.20.05.20г.25.05.20г.26.05.20г.27.05.20г. | 13.05.20г. | Бег в равномерном темпе (2000 м). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)Бег (60 м) на результат. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 5-7 беговых шагов способом «перешагивание» (подбор разбега и отталкивание). Метание теннисного мяча на заданное расстояние. Специальные беговые упражнения. ОРУ в движении. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 5-7 беговых шагов способом «перешагивание» (отталкивание, переход планки). Метание теннисного мяча на дальность. Специальные беговые упражнения. ОРУ в движении. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 5-7 беговых шагов способом «перешагивание» (приземление). Метание теннисного мяча на дальность. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **6 В класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 11.111.211.311.4 | 07.05.20г.12.05.20г.13.05.20г.14.05.20г. | 12.05.20г. | Высокий старт (15-30м). Стартовый разгон, бег по дистанции (40-50 м). Специальные беговые упражнения. ОРУ. Встречные эстафеты. Развитие скоростных качеств. Инструктаж по ТБ. Определение результатов в спринтерском беге. (1-й из 1 ч.)Высокий старт (15-30 м). Бег по дистанции (40-50 м). Специальные беговые упражнения. ОРУ. Встречные эстафеты. Развитие скоростных качеств. Старты из различных положений (1-й из 1 ч.)Высокий старт (15-30м). Финиширование. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Линейная эстафета. Развитие скоростных качеств. Старты из различных положений (1-й из 1 ч.)Высокий старт (15-30 м). Финиширование. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 10.911.5 | 06.05.20г.19.05.20г. | 13.05.20г. | Бег (2000 м). Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)Бег (60 м) на результат. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.) | 2 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 12.112.212.312.412.5 | 20.05.20г.21.05.20г.26.05.20г.27.05.20г.28.05.20г. | 14.05.20г. | Прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивание». Подбор разбега и отталкивание. Метание теннисного мяча с 3- 5 шагов на заданное расстояние. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств. Правила соревнований по прыжкам в высоту (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивание». Переход через планку. Метание теннисного мяча с 3-5 шагов на дальность. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств. Правила соревнований в метании мяча (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивание». Приземление. Метание теннисного мяча с 3-5 шагов на дальность. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивание». Метание теннисного мяча с 3-5 шагов на дальность. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивание». Метание теннисного мяча с 3-5 шагов на дальность. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **7 Б класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 11.111.311.4 | 06.05.20г.12.05.20г.13.05.20г.. | 12.05.20г. | Высокий старт (20-40 м). Бег по дистанции (50-60 м). Эстафеты. Специальные беговые упражнения. (1-й из 1 ч.)Высокий старт (20-40м). Бег по дистанции (50-60 м). Эстафеты. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Челночный бег (3 х 10). Развитие скоростных качеств. Правила соревнований (1-й из 1 ч.)Высокий старт (20-40м). Бег по дистанции (50-60м). Финиширование. Эстафеты. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Челночный бег (3 х 10). Развитие скоростных качеств. Правила соревнований (1-й из 1 ч.) | 3 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 11.211.5 | 07.05.20г.14.05.20г. | 13.05.20г. | ОРУ. Челночный бег (3 х 10). Развитие скоростных качеств. Инструктаж по ТБ (1-й из 1 ч.)Бег на результат (60 м). Эстафеты. Специальные беговые упражнения. ОРУ. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.) | 2 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 12.112.212.312.412.512.6 | 19.05.20г.20.05.20г.21.05.20г.26.05.20г.27.05.20г.28.05.20г. | 14.05.20г. | Прыжок в высоту с 9-11 беговых шагов способом «перешагивание». Метание мяча (150 г) на дальность с 3-5 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств. Правила соревнований (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 9-11 беговых шагов способом «перешагивание». Метание мяча (150 г) на дальность с 3-5 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств. Правила соревнований (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 9-11 беговых шагов способом «перешагивание». Метание мяча (150 г) на дальность с 3-5 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств. Правила соревнований (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 9-11 беговых шагов способом «перешагивание». Метание мяча (150 г) на дальность с 3-5 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств. Правила соревнований (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 9-11 беговых шагов способом «перешагивание». Метание мяча (150 г) на дальность с 3-5 шагов в коридор. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств. Правила соревнований (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 9-11 беговых шагов способом «перешагивание». Метание мяча (150 г) на дальность с 3-5 шагов в коридор. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростно-силовых качеств. Правила соревнований (1-й из 1 ч.) | 6 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **8 А класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 11.111.211.311.411.5 | 12.05.20г.13.05.20г.18.05.20г.19.05.20г.20.05.20г. | 12.05.20г. | Низкий старт (30-40 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80 м). Эстафетный бег (передача эстафетной палочки). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Эстафетный бег (круговая эстафета). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств. Правила использования легкоатлетических упражнений для развития скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Финиширование. Эстафетный бег. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Финиширование. Эстафетный бег. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Бег на результат (60 м). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 10.812.112.212.3 | 06.05.20г.25.05.20г.26.05.20г.27.05.20г. | 13.05.20г. | Бег (20 мин). Преодоление вертикальных препятствий прыжком. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Отталкивание. Метание теннисного мяча на дальность с 5-6 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Правила использования легкоатлетических упражнений для развития скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Подбор разбега. Отталкивание. Метание мяча (150 г) на дальность с 5-6 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Отталкивание. Переход планки. Метание мяча (150 г) на дальность с 5-6 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **8 Б класс**

Учитель: **Мединцова Лилия Александровна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 11.111.211.311.411.5 | 07.05.20г.08.05.20г.13.05.20г.14.05.20г.15.05.20г.. | 13.05.20г. | Низкий старт (30-40 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80 м). Эстафетный бег (передача эстафетной палочки). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Эстафетный бег (круговая эстафета). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств. Правила использования легкоатлетических упражнений для развития скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Финиширование. Эстафетный бег. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Финиширование. Эстафетный бег. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)Бег на результат (60 м). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 10.910.810.8 | 06.05.20г.28.05.20г.29.05.20г. | 14.05.20г. | Бег (3 км). Развитие выносливости. ОРУ. Специальные беговые упражнения (1-й из 1 ч.)Бег (20 мин). Преодоление вертикальных препятствий прыжком. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)Бег (20 мин). Преодоление вертикальных препятствий прыжком. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости (1-й из 1 ч.) | 3 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 12.112.212.312.4 | 20.05.20г.21.05.20г.22.05.20г.27.05.20г. | 15.05.20г. | Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Отталкивание. Метание теннисного мяча на дальность с 5-6 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Правила использования легкоатлетических упражнений для развития скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Подбор разбега. Отталкивание. Метание мяча (150 г) на дальность с 5-6 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Отталкивание. Переход планки. Метание мяча (150 г) на дальность с 5-6 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения (1-й из 1 ч.)Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Метание мяча (150 г) на дальность с 5-6 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцова Л.А.)