**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культурна**

Класс: **9 В класс**

Учитель: **Мединцов Виктор Владимирович**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 10.8  11.2  11.3  13.1 | 08.05.20г.  12.05.20г.  15.05.20г.  29.05.20г. | 12.05.20г. | Бег на результат (3000 м -м. и 2000 м - д.). Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)  Бег (2000 м -м. и 1500 м - ().). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)  Бег (2000 м - м. и 1500 м - д.). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)  Прыжок в высоту с 11-13 беговых шагов. Отталкивание. Метание теннисного мяча на дальность с 5-6 шагов. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Правила использования легкоатлетических упражнений для развития скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 12.1  12.2  12.3  12.4  12.5 | 18.05.20г.  19.05.20г.  22.05.20г.  25.05.20г.  26.05.20г. | 15.05.20г. | Низкий старт (до 30 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80 м). Эстафетный бег (передача палочки). Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств. Инструктаж по ТБ (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Эстафетный бег (круговая эстафета). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств. Правила использования легкоатлетических упражнений для развития скоростных качеств (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Финиширование. Эстафетный бег. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30-40 м). Бег по дистанции (70-80 м). Финиширование. Эстафетный бег. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.)  Бег на результат (60 м). ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцов В.В.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **10 класс**

Учитель: **Мединцов Виктор Владимирович**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 9.7  11.1  11.2  11.3  12.1 | 06.05.20г.  20.05.20г.  25.05.20г.  26.05.20г.  27.05.20г. | 12.05.20г. | Бег (3000 м) на результат. Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)  Метание мяча на дальность с 5-6 беговых шагов. ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Биохимическая основа метания (1-й из 1 ч.)  Метание гранаты из различных положений. ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Соревнования по легкой атлетике, рекорды (1-й из 1 ч.)  Метание гранаты на дальность. ОРУ. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)  Прыжок в высоту с 11—13 шагов разбега. Подбор разбега и отталкивание. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 10.1  10.2  10.3  10.4 | 12.05.20г.  13.05.20г.  18.05.20г.  19.05.20г. | 13.05.20г. | Низкий старт (30 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-90 м). Специальные беговые упражнения. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30 м). Бег по дистанции (70-90 м). Финиширование. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Дозирование нагрузки при занятиях бегом (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30 м). Бег по дистанции (70-90 м). Финиширование. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Дозирование нагрузки при занятиях бегом (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30 м). Бег по дистанции (70-90 м). Финиширование. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Прикладное значение легкоатлетических упражнений (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцов В.В.)

**Лист корректировки рабочей программы (календарно-тематического планирования)**

**2019-2020 учебный год**

Предмет: **Физическая культура**

Класс:  **11 класс**

Учитель: **Мединцов Виктор Владимирович**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата проведения по плану | Дата фактического проведения | Тема | Количество часов | | Причина корректировки | Способ корректировки |
| По плану | Дано фактически |
| 9.6  9.8  11.1  11.2  11.3 | 08.05.20г.  12.05.20г.  25.05.20г.  26.05.20г.  29.05.20г. | 12.05.20г. | Бег (25 мин). Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий. ОРУ. Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости. Правила соревнований по бегу на средние и длинные дистанции (1-й из 1 ч.)  Бег (3000 м) на результат. Развитие выносливости (1-й из 1 ч.)  Метание мяча на дальность с 5-6 беговых шагов. ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Биохимическая основа метания (1-й из 1 ч.)  Метание гранаты из различных положений. ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Соревнования по легкой атлетике, рекорды (1-й из 1 ч.)  Метание гранаты на дальность. ОРУ. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.) | 5 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |
| 10.1  10.2  10.3  10.4 | 15.05.20г.  18.05.20г.  19.05.20г.  22.05.20г. | 15.05.20г. | Низкий старт (30 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-90 м). Специальные беговые упражнения. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30 м). Бег по дистанции (70-90 м). Финиширование. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Дозирование нагрузки при занятиях бегом (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30 м). Бег по дистанции (70-90 м). Финиширование. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Дозирование нагрузки при занятиях бегом (1-й из 1 ч.)  Низкий старт (30 м). Бег по дистанции (70-90 м). Финиширование. Челночный бег. Развитие скоростно-силовых качеств. Прикладное значение легкоатлетических упражнений (1-й из 1 ч.) | 4 | 1 | Приказ №106 от 30.04.20 г. Отдела по образованию администрации Городищенского района | Уплотнение программы |

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( Мединцов В.В.)