

«Согласовано»

Директор МБОУ Ерзовская СШ

СШ



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А.Чекунов/



МЕНЮ на «19» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                       | Наименование блюда                               | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энергетическая<br>цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------------------------------------|
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                                  |             |             |            |                 |                                         |
| 1                                                              | Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами | 90/30       | 16,0        | 12,8       | 8,0             | 191                                     |
| 2                                                              | Каша гречневая вязкая                            | 150         | 6,1         | 4,8        | 27,8            | 178                                     |
| 3                                                              | Чай с сахаром                                    | 200/15      | 0,1         | 0,0        | 15,0            | 59                                      |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный                                   | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 92                                      |
|                                                                | Итого:                                           | 532         | 25,4        | 17,8       | 70,5            | 522                                     |
| <b>2-ой завтрак</b>                                            |                                                  |             |             |            |                 |                                         |
| 1                                                              | Фрукты свежие (яблоко)                           | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,5             | 46                                      |
| 2                                                              | Сок фруктовый                                    | 180         | 0,9         | 0,2        | 17,7            | 80                                      |
| 3                                                              | Кондитерские изделия                             | 20          | 1,6         | 2,0        | 14,4            | 81                                      |
|                                                                | Итого:                                           | 300         | 2,9         | 2,6        | 41,6            | 207                                     |
|                                                                | Стоимость рациона:                               |             |             |            |                 |                                         |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                                  |             |             |            |                 |                                         |
| 1                                                              | Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами | 100/30      | 17,8        | 14,2       | 8,9             | 213                                     |
| 2                                                              | Каша гречневая вязкая                            | 180         | 7,3         | 5,8        | 33,4            | 214                                     |
| 3                                                              | Чай с сахаром                                    | 200/15      | 0,1         | 0,0        | 15,0            | 59                                      |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный                                   | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                                     |
|                                                                | Итого:                                           | 582         | 29,1        | 20,3       | 81,8            | 601                                     |
| <b>2-ой завтрак</b>                                            |                                                  |             |             |            |                 |                                         |
| 1                                                              | Фрукты свежие (яблоко)                           | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,5             | 46                                      |
| 2                                                              | Сок фруктовый                                    | 180         | 0,9         | 0,2        | 17,7            | 80                                      |
| 3                                                              | Кондитерские изделия                             | 30          | 2,4         | 3,0        | 21,6            | 121                                     |
|                                                                | Итого:                                           | 310         | 3,7         | 3,6        | 48,8            | 247                                     |
|                                                                | Стоимость рациона:                               |             |             |            |                 |                                         |

Зав. производством

Экономист по ценам

*Боня*

*Э*

«Согласовано»

Директор МБОУ Ерзовская

СМ М.В. Мещеряков



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/



МЕНЮ на «19» 2023 г.

| №<br>п/п                                          | Наименование блюда                               | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет) |                                                  |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                 | Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами | 90/30       | 16,0        | 12,8       | 8,0             | 191                        |
| 2                                                 | Каша гречневая вязкая                            | 150         | 6,1         | 4,8        | 27,8            | 178                        |
| 3                                                 | Чай с сахаром                                    | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
| 4                                                 | Хлеб пшеничный                                   | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 92                         |
|                                                   | Итого:                                           | 532         | 25,4        | 17,8       | 70,5            | 522                        |
|                                                   | Стоимость рациона:                               |             |             |            |                 |                            |

|                                                          |                                                  |        |      |      |      |     |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------|------|------|------|-----|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                                  |        |      |      |      |     |
| 1                                                        | Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9  | 213 |
| 2                                                        | Каша гречневая вязкая                            | 180    | 7,3  | 5,8  | 33,4 | 214 |
| 3                                                        | Чай с сахаром                                    | 200/15 | 0,1  | 0,0  | 15,0 | 59  |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                                   | 50     | 3,7  | 0,3  | 24,3 | 115 |
|                                                          | Итого:                                           | 582    | 29,1 | 20,3 | 81,8 | 601 |
|                                                          | Стоимость рациона:                               |        |      |      |      |     |

Зав. производством

Экономист по ценам

Борис  
О