



МЕНЮ

на 07.09.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет		Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Завтрак 1								
Каша молочная манная жидкая №311		150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338		150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376		200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон		40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:		555	9,6	7,2	77,3	414,5		
Завтрак 2								
Яблоки печеные №372		100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377		200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:		322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:			10,3	7,6	117,4	582,1		130,58
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак 1								
Каша молочная манная жидкая №311		200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338		150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376		200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон		40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:		605	11,0	8,6	85,7	474,6		
Завтрак 2								
Яблоки печеные №372		100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377		200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:		322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:			9,9	8,0	124,8	629,3		130,58

Зав. производством:

Экономист по ценам:

u



на 07.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Чай сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая № 311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	605	11,0	8,6	85,7	474,6		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам: